



Heart Dialogue®
Durch Deine HerzLandschaft in Dein Göttliches Selbst erwachen

Energy Updates

ÜBERGEORDNETE ENERGETISCHE EVENTS ALS KONTEXT FÜR INDIVIDUELLE BEFINDLICHKEIT UND VERFASSUNG

In diesen EnergieUpdates von Iona findest du ab sofort regelmäßige Informationen zu energetischen Events, die unsere Region, unseren Kontinent, Gaia, unsere Galaxie, den ErrathLogos insgesamt oder die feinstofflichen anderen SeelenReiche betreffen und Auswirkungen auf unser persönlich-seelisches Energiefeld, unsere Emotionen und unseren Körper HIER und JETZT haben können.

Es kann immens erleichternd und hilfreich sein, für diese größeren, kosmischen Strömungen ein kontextuelles Empfinden zu haben, da ein Wissen darum ein seelisches Gefäß dafür bilden kann, warum du und etliche weitere Menschen, die durchlässig für derart feinstoffliche Schwingungen sind, sich zu einer speziellen Zeit auf ähnliche Weise beeinträchtigt oder berührt fühlen und sich, ohne so ein KontextVerständnis oft verwirrt, verängstigt und überfordert fragen: "Was passiert denn hier bloß mit mir? Ist das gefährlich? Bin ich krank? Dreh ich durch?".

Wenn du individuelle Auswirkungen von energetischen Events, Portalen und Strömungen in dir fühlst, empfehle ich dir, jeweils im entsprechenden Kontext liebevoll mit Hilfe einer [Emotation](#) Raum dafür zu halten und zu schauen, was immer sich in dir zeigen möchte; versuche vor allem, die entsprechende EMOTION zu erfassen und zu FÜHLEN, statt mit den energetischen/physischen Symptomen zu sehr zu fusionieren. Vielleicht hilft es dir zusätzlich, ab und an einen Blick auf die [ShiftSymptome*](#) zu werfen, welche speziell bei solchen energetischen Portalen besonders heftig zum Ausdruck kommen können.

Bitte wisse, dass die hier zur Verfügung gestellten energetischen Wahrnehmungen keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder absolute Richtigkeit haben; Iona wird sie nach ihrem eigenen WichtigkeitsErmessen und nach bestem Gewissen ihrer Seelenaugewahrnehmungsfähigkeit zur Verfügung stellen und du kannst sie in EigenVerantwortung für dich nutzen.

WOHER KOMMEN MEINE SYMPTOME?

Während wir uns von einer Version unseres Selbst zu einer anderen bewegen, können verschiedene Phänomene, Symptome und Herausforderungen auftreten, die beängstigend sein können, wenn du keinen Kontext dafür hast. Ein Kontext kann ein Gefäß bilden, in das hinein du fühlen kannst, was immer diese Herausforderungen in dir auslösen. Ein Kontext hält Raum für alles, was während deines Prozesses auftaucht.

Wir unterscheiden 4 wesentliche Shift-Prozesse auf dem Weg der Heilung der Seele

1. von deinem strategischen Selbst zu deinem Natürlichen Selbst
2. von deinem Natürlichen Selbst zu deinem SeelenSelbst
3. von deinem Natürlichen SeelenSelbst zu deinem NonSelf
4. von deinem NonSelf zu deinem DivineSelf

Symptome, die auf dem Heilungsweg auftauchen, können dadurch entstehen, dass du etwas (noch) nicht (in voller Tiefe) fühlst, was gefühlt werden möchte, um zu heilen und verdaut zu werden. In diesem Fall sind die Symptome Ausdruck des Widerstands, der Schutz/Abwehrmechanismen, die bisher dafür gesorgt haben, dass du nicht alles fühlen musst, was eigentlich in dir lebt. Wenn du möchtest, kannst du beginnen, dich zu fragen und innerlich zu verhandeln, ob du diese Mechanismen noch benötigst oder ob es an der Zeit sein könnte, dich ALLEM zu öffnen, was in dir lebt.

Symptome können ebenso daher rühren, dass ein bisher fester Schutzknoten sich löst, sich öffnet und jene Angst-basierte und Willens-geballte Energie freisetzt, die ihn bisher zusammengeschnürt hat, um dann freizugeben, was unter ihm verdrängt und ungefühlt begraben lag.

Symptome können sich zeigen, wenn du aus deinem irdischen (Natürlichen) Selbst tiefer und weiter in dein spirituelles Selbst vordringst, weil es in manchen Aspekten deines Selbst Ängste davor gibt, das bekannte Manifeste loszulassen und sich auf etwas völlig Neues, Unbenennbares, mental nicht Erfassbares einzulassen. Diese Ängste können, wenn sie ungefühlt sind, Widerstände erzeugen, die uns unbewusst an alten Mechanismen, Mustern und Beziehungen festhalten lassen, die uns eigentlich nicht mehr entsprechen, nähren und dienen.

Symptome können auch ein direkter Ausdruck davon sein, dass deine Seelenkörper und somit auch dein physischer Körper sich verändern, lichter werden, weiter werden, durchlässiger werden, in einer neuen Frequenz schwingen, sich sowohl zellulär als auch feinstofflich weiter-entwickeln. Es gibt wieder und wieder Phasen der DeStabilisierung, des Zusammenbruchs alter Strukturen, der Erneuerung und des Wachstums; das bringt natürlicherweise einige Erschütterungen mit; physische und feinstoffliche.

Symptome können zeigen, dass sich emotio-seelische Nöte schließlich physisch manifestiert haben.

Wir empfehlen grundsätzlich, bei einem Symptom, die dir Sorge bereiten, einen Arzt zur medizinischen Abklärung aufzusuchen und es nicht leichtfertig und einseitig auf emotionale Themen oder spirituelle Hintergründe zu schieben. Aber allzu oft können Ärzte (zum Glück) nichts finden, was physisch „falsch läuft“ oder „nicht stimmt“. Was, wenn in diesen Fällen stattdessen etwas *richtig* läuft? Was, wenn die Symptome GeburtsWehen deines Seelenheilungsprozesses sind? GeburtsWehen, die daher rühren, dass du dich von der aktuellen Version deines Selbst in die nächst tiefere, weitere, vollständigere Version deines Selbst hineingebärst?

Derzeit gibt es wieder vermehrt SonnenStürme und geomagnetische Aufgewühltheit. Hier ein aktueller Kontext dazu und Hinweise, wie diese kosmischen Events sich auf deinen Prozess auswirken können.

Es scheint, dass es in Menschen derzeit vermehrt zu „inneren PolShifts“ kommt. Dass alles upside-down ist. Nichts mehr wie gehabt. Alles aufgewühlt. Durcheinander. Deine alten Sicherheitsstrukturen bröckeln. Deine Kontrolle wackelt. Deine Konzepte davon, wie das Leben, deine Beziehungen, deine Elternschaft, dein Beruf (....) zu laufen hat, bedrohlich (oder erleichternd?) ins Wanken geraten und ggf. und evt. sämtliche Karten neu gemischt werden. Alles Gewohnte gerät aus den Fugen. Du traust dir selbst nicht mehr. Deinen Wahrnehmungen nicht. Dem, was du für richtig und falsch hältst nicht. Deinen bisherigen Wahrheiten und Überzeugungen nicht. Deinen bekannten Identifizierungen sowieso nicht. Deinem mind-Geklapper auch immer weniger. Sogar vielen GefühlsMustern traust du nicht mehr über den Weg. PolShift. Vom Kopf auf die Füße und dabei das Herz ins Zentrum.

Hier einige Symptome, die ich bei vielen Menschen derzeit wahrnehme; vielleicht findest du dich darin wieder und dadurch einen haltgebenden Kontext:

- veränderte SchlafGewohnheiten/-Bedürfnissen, aber auch Schlaflosigkeit, SchlafStörungen in allen Varianten samt nächtl. PanikAttacken
- Bauch/VerdauungsProbleme, Schmerzen, Völle, Leere/Loch/KnotenGefühl; veränderte EssBedürfnisse; Unverträglichkeiten; mehr oder weniger Hunger; vermehrte Neigung zu Rohkost/nicht-tierischen Produkten, Abneigung gegen Dinge, die du bisher mochtest
- KopfSchmerz, NackenSchmerz, Schwindel
- chron. Müdigkeit/Erschöpfung, schnelle Überlastung, ausgebrannt, geplättet, wie vom Zug überfahren, völlig erschlagen...
- Gelenk/MuskelSchmerz
- NervenSchmerz, NervenKribbeln, Krämpfe, MuskelZuckungen, Restless Legs, Burning feed/hands
- Vergesslichkeit von mind-Inhalten, DesOrientierung in Zeit und Raum, Vergessen, wo du gerade bist und was du da eigentlich wolltest, nicht mehr wirklich wissen, wer du bist und woran du das eigentlich festmachen kannst
- scheinbar grundlose, heftige EmotionsAusbrüche
- veränderte SinnesWahrnehmung: lauterer Hören, intensiveres Riechen, SehStörungen, Schwierigkeiten, etwas visuell zu fokussieren, HyperSensibilität auf Berührungen/Wärme/Kälte ect.
- RückzugsWunsch, Trägheit, Depressivität, alles bricht zusammen, „Ich kann nicht mehr, es macht alles keinen Sinn!“, Überforderung. Das gilt vor allem, wenn das keine chron. Zustände von dir sind, sondern du bisher immer „gut funktioniert hast“ und dein Leben „gut lief“ und du dich jetzt „plötzlich“ oder seit kurzem graduell auf dem Weg „bergab“ erlebst, dem Wahnsinn nah, KontrollVerlust, alles wird immer schlimmer und dunkler dein Leben geht steil bergab...
- Falls du schon länger im „Keller“ lebst, im Dark-Night-of-the-Soul-Land mittlerweile vertraut Zuhause bist, dich im Rückzug (vielleicht auch samt chron. Versagen?) inzwischen bequem

eingrichtet hast, kann es hingegen sein, dass dich deine Unlebendigkeit, Starre, Sinnlosigkeit und unter ´m Radar fliegen-Gewohnheit allmählich wirklich nervt und du (wieder oder zum ersten Mal *wirklich*) endlich lebendig sein möchtest, in wahrhaftiger, verletzlicher Beziehung sein möchtest, deine Passion finden und leben willst, dich tief kennenlernen, leben, lieben, zeigen möchtest, nach realer Bedeutung dürstest, nach HerzensIntimität hungerst...

VORSCHAU AUF WICHTIGE ENERGETISCHE EVENTS JULI/AUGUST: 2 PARTIELLE SONNENFINSTERNISSE (13.7. UND 11.8.) UND EINE VOLLSTÄNDIGE MONDFINSTERNIS 27./28.7.)

Obwohl hierzulande nicht sichtbar, so sind auch die Einflüsse dieser (partiellen) **SonnenFinsternisse** für energetisch sensitive Menschen mitunter stark fühl- und spürbar.

Der Sonnerich (Yang) steht zur ersten SonnenFinsternis im Krebs, während die Mondin im Löwen steht. Bei der 2. SonnenFinsternis werden Sonnerich und Mondin *gemeinsam* im Löwen stehen. Was bewirkt das emotio-energetisch?

Beim Krebs geht es um EntPanzerung: Was ist das Zarte, Empfindsame, Verletzliche HINTER deiner „harten Schale“? Woraus besteht deine persönliche harte Schale? Was genau schützt sie? Wer BIST du nackt und zart unterhalb dieser Schale? Wie kannst du bisher ungesunde Yang (Sonnerich)-Strukturen IN DIR entpanzern?

Das SternBild Löwe steht für SelbstErmächtigung und das Bewohnen der eigenen Größe und Prachtvolligkeit. Wenn Sonnerich und Mondin in diesen Sternzeichen daten, fragt dich das energetisch, wer du in Yang UND Yin in deiner zartesten, verletzlichsten Version bist, wenn du ungeschützt und panzer/strategielos bist, WÄHREND du deine prachtvollste Größe zeigst, bewohnst, durchblutest und verkörperst.

- Was ist dein ganz individueller SchöpferAusdruck auf Erden? WIE willst du dich hier ausdrücken? Was hält dich bislang INNERlich zurück oder schränkt dich ein?
- Inwiefern bist du bisher nicht frei? Frei in dir selbst? Frei in deinem Leben? Frei in deinen Beziehungen? Frei in deinem SelbstAusdruck? Was genau bindet/hemmt dich? Schau dabei nicht nach außen, auf deine LebensUmstände, sondern suche im INNEN nach jenen Aspekten von dir, die faule Deals unterschreiben und davon irgendeinen geheimen, ungesunden Gewinn haben.
- Wenn du ganz HOCH hinaus willst, musst du zuerst ganz TIEF (in dich) hinabtauchen: Der Weg zum Himmel führt durch die Hölle. Wie genau sieht deine persönliche Hölle aus? Woraus besteht sie? Wie fühlt sie sich an? Was braucht sie, um zu heilen?
- Was ist deine Passion? Was möchtest du zum Gelingen der Schöpfung beitragen? Was sind deine SeelenGaben? Deine HerzTalente? Wie kannst du sie auf Erden ausdrücken?
- Was sind deine höchsten, schönsten, strahlendsten Ideale für dich, dein Leben und die Welt? Wage es, sie zu fühlen, zu ersehnen, zu träumen, zu visionieren, zu denken und zu manifestieren, so tief und weit und gut es in JEDEM Jetzt der Ewigkeit gerade geht.

Bei einer **MondFinsternis** steht Gaia direkt zwischen VollMondin und Sonne, während die Mondin in diesem Fall im SternBild Wassermann und der Sonnerich im Löwen verweilen wird. DAS ist gebündelte YinKraft im Zeichen von Kreativität, Aufbruch und SelbstEntfaltung und SelbstErmächtigung.

Sonnerich (Yang) im Sternbild des Löwen; Symbol unseres persönlichen Selbstes, unserer Ich-Kraft, unserer Stärke und Durchsetzungskraft, unseres persönlichen Leuchtens und SichtbarSeins.

Mondin (Yin) im SternBild Wassermann; Symbol für AufbruchsStimmung, SelbstEntfaltung, Kreativität, SelbstAusdruck, spiritueller Aufstieg.

- Was ist dein tiefstes, verletzlichstes, kostbarstes SeelenPotential? Bringst du deinen HerzensSchatz

bereits in die Welt? Oder versteckst du ihn noch? Wenn du ihn versteckst, warum? Wovor? Welche alten Wunden wurden hier noch nicht voll gefühlt und geheilt?

- Welche Seiten zeigst du dir selbst und anderen nicht?
- Was von dir möchtest du ausdrücken, entfalten, der Welt schenken? Was HAST du zu schenken? Inwiefern möchtest du der Liebe, aus der du gemacht bist, hier, in MenschForm dienen? Wie sie ausdrücken? In was dich versprühen? Einbringen?
- Was sind deine ganz persönlichen nächsten Schritte von spirituellem Erwachen, Aufstieg und SeelenHeilung? Wo stehst du gerade ganz real? Was brauchst du gerade, um weiter zu gesunden?

Zudem zeigen sich bei diesem Ereignis der Mondin Symptome und Erscheinungen im Zusammenhang mit dem [DarkMoon-Aspekt des GöttlichenYin](#). Dies bringt dich an unbekannte und vermeintlich DUNKLE „Stellen“ in dir selber; an Wildes, Chaotisches, Rohes, wo es um Tod, Vernichtung, Zerstörung und Unberechenbarkeit geht. Das, was dir innerlich den Boden unter den Füßen wegriß und dich ins tosende SEIN jenseits aller Boxen und Strategien wirft.

Mit diesem Aspekt innerlich in Kontakt zu kommen, kann mit einigen Symptomen wie SchlafStörungen, Ängsten/PanikAttacken, energetischem AufgeladenSein-, bzw. „nicht-runterkommen“-Empfinden, HungerAnfällen, EntgiftungsErscheinungen, unberechenbaren emotionalen Ausbrüchen jenseits deiner Kontrollmöglichkeiten und dem Empfinden, dass dir dein Alltag/Leben wie du es kennst, entgleitet und Unvorhersehbares/Unkontrollierbares dir widerfährt, ohne dass du dafür einen sinnvollen Kontext findest, geschweige denn es in den „Griff“ bekommen kannst, einhergehen.

Es ist sehr wichtig, für dieses Unkontrollierbare, Unberechenbare in dir und deinem Leben liebevoll und in SelbstVerantwortung Raum zu halten, sonst werden Teile von dir sich darauf beziehen, als seien sie Opfer davon. Frage dich und deine IPs proaktiv:

- wie geht es dir mit Unberechenbarem in dir selber und im Leben? Mit SchicksalsSchlägen, Ereignissen, die dich einfach zu überrollen scheinen, Dingen, auf die du keinen Einfluss haben, die dich aber unmittelbar beeinflussen? Was kommen da für Emotionen und Reaktionen hoch? Angst? Widerstand? Kampf? KontrollWunsch? Rebellion? SelbstMitleid? Wut auf das Schicksal/dasSein, Schöpfer? Rückzug? Kopf in den Sand stecken? Verstecken? Wegschauen? Ablenken? Mäkeln, beklagen, dagegen auflehnen?

Was ist die TIEFSTE Emotion, die du dazu in dir findest? Versuche, sie zu fühlen!

- Wie geht es dir mit Ohnmacht und dem Gefühl, keine Kontrolle zu haben? Was geschieht da alles in dir? Wie versuchst du, dagegen anzukämpfen? Was sind deine Strategien?

Gibt es die Möglichkeit, etwas Neues auszuprobieren, indem du dich dem Unkontrollierbaren HINGIBST? Schenkst? Wirklich OFFEN dafür bist, was IST, ohne etwas anderes damit zu machen, als dich darin zu fühlen?

Aus welchen Konzepten und SelbstBildern heraus hast du bisher gekämpft und versucht, dich und dein Leben zu kontrollieren? Auf welchen ungefühlten und ungeheilten Emotionen basieren diese Konzepte und SelbstBilder? Kannst du sie direkt fühlen, wenn du dir erlaubst, mehr und tiefer zu SEIN, statt in deinen Konzepten von dir und SelbstBildern über dich zu leben?

ERBEERVOLLMONDIN UND KONTINUIERLICHE SONNENSTÜRME/GEOMAGNETISCHE STÜRME – 28-06-2018

Die ErdbeerVollmondin ist besonders kräftig in ihrer femininen VenusKraft. Sie hilft dir sowohl mit mütterlichen Qualitäten im RaumHalten für emotionale Traumata als auch darin, deine noch ungeheilten GenderThemen/Themen mit Erotik/Sinnlichkeit/verletzlicher Intimität ans Tageslicht zu bringen.

Dies kann mit einigen Symptomen einhergehen:

- SchlafThemen und/oder erhöhtes SchlafBedürfnis
- HungerAnfälle
- ein Gefühl von Dichte/Schwere

Versuche, alles, was du fühlst, so tief und bewusst wie möglich zu fühlen, es nicht abzuwehren oder nur auf AutoPilot wahrzunehmen. Erde dich! Mit Erdung meine ich: Bring dich bewusst in deine UNTEREN Chakren. Versuche, aus dem mind und jeglicher Form von spirituellem Floaten IN deinen Körper zu kommen.

Zu **SonnenSturm und Geomagnetischen Stürmen** lies bitte die letzten beiden Einträge (März und Februar 2018).

Ein neuer oder speziell betonter Aspekt bei den zuletzt auftretenden Unruhen scheint zu sein, dass es vielen Seelen immer schwerer fällt, sich mit ihren Themen/SchattenSeiten zu verstecken und innerlich zu splitten, um sich durchs Leben in der Matrix zu performen; alles Verborgene gelangt immer deutlicher ans Tageslicht und ins Bewusstsein und auch in die verschiedenen BeziehungsRäume. Das ist eine sehr erfreuliche EntWicklung. Natürlich macht sie aber speziell jenen MachtSeiten in dir, die sich nie wieder zeigen wollten, gleichzeitig höllisch Angst und sie brauchen DICH, damit du für sie Raum hältst und ihnen gesunde Grenzen setzt, wenn sie extra-radikal entgegensteuern möchten.

SONNENSTURM – MÄRZ 2018

Strahlende, kraftvolle SchöpferYangVater-Energien gehen mit dem aktuellen und anhaltenden SonnenSturm einher. Um es überdeutlich zu machen, hatten wir zudem einige Tage lang begleitend zum SonnenSturm Sonne und Sturm :)

Du kannst dieses aktuelle kosmische Ereignis energetisch für dich nutzen, indem du in dir schaust, inwiefern du dich noch nicht (vollständig) in den VaterYangSchöpferAspekt des GöttlichenWesens hineinlehnt. ES ruft dir durch SonnenSturm, Sonne & Sturm zu:

„ICH leuchte und strahle in deine tiefsten SeeelenWinkel, mein geliebtes Kind.

Dorthin, wo du es „dunkel“ nennst.

Für MICH gibt es nichts Böses, nichts Verurteilenswertes in dir, mein Kind.

Einzig ungeheilte, unbewusste Ängste und Wunden und dein ungeheiltes Gefühl von Wertlosigkeit.

Zeig dich dir und MIR damit. Bring all das ans Tageslicht des Seins.

Bewohne es, indem du es FÜHLST,

nicht indem du es dir lediglich mental bewusst machst, es zu verstehen versucht,

es energetisch nachvollziehst

und schon gar nicht, indem du daraufhin handelst und es ausagierst.

Einzig, wenn du das vermeintlich Dunkle ausagierst,

kann daraus das entstehen, was du dann böse nennst: Dann fügst du evt. dir und anderen Leiden zu.

Wenn du es jedoch FÜHLST und dich dir selber und MIR damit zeigst,
verwandelt es sich automatisch in das, was in der Wurzel schon immer war:

Liebe.“

GEOMAGNETISCHER STURM – 23.2.2018

Seit gestern Abend gibt es hierzulande einen geomagnetischen Sturm. Das kommt ja häufiger mal vor. Aktuell fällt er allerdings mit den starken Energien zusammen, die noch von den letzten DREI SuperMondinnen und der kürzlichen SonnenFinsternis auf uns einwirken.

Wenn du dich abgeschlagen, gereizt, aufgedreht und/oder geladen fühlst, könnte das mit diesen Energien zusammenhängen. SchlafStörungen, Herz/KreislaufProbleme und SchmerzSymptome können ebenfalls (verstärkt) auftreten.

Geomagnetische Stürme haben häufig die Wirkung, tiefe Themen zu triggern bzw. aus dem Verborgenen an die Oberfläche zu „wehen“. Wenn du also ausgerechnet heute in heftige Streitereien verwickelt bist und an die Decke gehen könntest, nur um kurz danach tief verzweifelt und traurig zu sein, steht das sicher in diesem Kontext.

Während geomagnetischer Stürme kann es zudem zu (fein- und grobstofflichen) DNA-Updates kommen, die dein SeelenSystem in seinem Heilungsprozess positiv beeinflussen. Dieser Prozess kann energetisch und physisch anstrengend sein, auch wenn er insgesamt von tiefem Nutzen ist.

Wenn du von den aktuellen Energien beeinflusst wirst, heißt das, dass du sensibel und sensitiv bist; das ist etwas GUTES an dir, keine Störung, die du loswerden solltest :). Es kann sich dennoch leidvoll und Kräfte-zehrend anfühlen, wenn diese Energien gerade durch dich hindurchgehen und dadurch dein Befinden beeinflussen. Schau liebevoll in dir nach, welche deiner WesensAnteil davon besonders betroffen sind und warum; wie hängt es mit ihrer SeinsNatur zusammen, dass derartige Energien sie beeinflussen? Was haben sie damit zu tun? Was brauchen sie von dir/von deinen anderen IPs?

SONNENFINSTERNIS 15.2.2018

Obwohl hierzulande nicht sichtbar, so sind auch die Einflüsse dieser (partiellen) SonnenFinsternis bereits jetzt fühl- und spürbar. Der Sonnerich (Yang) steht aktuell im Sternbild Wassermann, die Mondin (Yin) tut es seit heute und zur Zeit der SonnenFinsternis *auch*. Was bewirkt das emotio-energetisch?

Beim Wassermann geht es um Freiheit, Ausstieg aus jeglicher Form von ungesundem Kollektiv/Matrix, Individualisierung, Kreativität, (spirituellen) Aufstieg, SelbstAusdruck und Idealismus. Yang und Yin in Form von Sonnerich und Mondin haben vom 13.-15.2.2018 ein intensives Date in diesem Sternbild, inkl. partieller Finsternis des Sonnerichs, die ja mit der NeuMondPhase zusammenfällt.

Dieses Event geht mit bewegenden, kosmischen Energien einher, die uns zu fragen scheinen:

- Was ist dein ganz individueller SchöpferAusdruck auf Erden? WIE willst du dich hier ausdrücken? Was hält dich bislang INNERlich zurück oder schränkt dich ein?
- Inwiefern bist du bisher nicht frei? Frei in dir selbst? Frei in deinem Leben? Frei in deinen Beziehungen? Frei in deinem SelbstAusdruck? Was genau bindet/hemmt dich? Schau dabei nicht nach außen, auf deine LebensUmstände, sondern suche im INNEN nach jenen Aspekten von dir, die faule Deals unterschreiben und davon irgendeinen geheimen, ungesunden Gewinn haben.
- Wo lebt (verborgener) Wahnsinn, (versteckte, unterdrückte, verdrängte) Wut/Zorn/Aggression/Hass/Rache in dir? WIE lebt es in dir (fern von jeden Inhalten); wie genau FÜHLT es sich an? Magst du es wagen, das wirklich zu FÜHLEN, ohne daraufhin zu agieren? Vielleicht findest du einen Ausdruck dafür, der weder dir noch anderen schadet, aber diesen gestauten Emotionen und Energien Raum gibt, in dir DA sein zu dürfen: Wild Tanzen? Durch den Wald rennen? (Stumm oder laut) Schreien/Brüllen? Dir erlauben, dir wirklich mal auszumalen, was du gerne mit den Menschen, die dir Unrecht getan haben, tun würdest, OHNE es dann real umzusetzen? Ein Bild zu malen, das diese Emotionen/Zustände ausdrückt? Ein Lied komponieren oder mitsingen, das ausdrückt, wie du dich fühlst?
- Was bedeutet spiritueller Aufstieg für dich ganz persönlich? Wie fühlst du dich aktuell damit? Was wünschst du dir diesbzgl. für dich, wenn du ALLES haben und sein könntest? Warum? Was bedeutet das genau für dich und dein Sein?
- Wenn du ganz HOCH hinaus willst, musst du zuerst ganz TIEF (in dich) hinabtauchen: Der Weg zum Himmel führt durch die Hölle. Wie genau sieht deine persönliche Hölle aus? Woraus besteht sie? Wie fühlt sie sich an? Was braucht sie, um zu heilen?
- Was sind deine höchsten, schönsten, strahlendsten Ideale für dich, dein Leben und die Welt? Wage es, sie zu fühlen, zu ersehnen, zu träumen, zu visionieren, zu denken und zu manifestieren, so tief und weit und gut es in JEDEM Jetzt der Ewigkeit gerade geht.

BLUTMONDIN/MONDFINSTERNIS AM 31.1.18

Bei einer MondFinsternis steht Gaia direkt zwischen VollMondin und Sonne. In diesem Fall handelt es sich bereits um die zweite VollMondin innerhalb eines KalenderMonats. DAS ist gebündelte YinKraft!

Speziell ist außerdem, dass jene tiefen und massiven ShiftEnergien, mit denen wir seit der SonnenFinsternis im August 2017 (siehe dazu letzte Seite dieses Dokuments) kontinuierlich und spiralförmig begleitet wurden, sich hier auf interessante Weise erneut spiegeln und vertiefen: Bei der SonnenFinsternis stand der Sonnerich (Yang) im Sternbild des Löwen; Symbol unseres persönlichen Selbstes, unserer Ich-Kraft, unserer Stärke und Durchsetzungskraft, unseres persönlichen Leuchtens und SichtbarSeins. Da es sich um eine SonnenFINSTERNIS in diesem Zeichen handelte, empfanden es viele Menschen so, dass in dieser Zeit verstärkt persönliche SCHATTENThemen ans TagesLICHT kamen.

Nun steht eine MondFinsternis bevor. Und die Mondin (Yin) steht zu dieser Zeit ebenfalls im Zeichen des Löwen. Dieses Ereignis geht mit Energien von geheimnisvoller, sanfter YinStille einher, die dich fragen...

- ...inwiefern du dein tiefstes Potential (noch) nicht lebst, durchblutest, verkörperst, in die Welt bringst, dich versteckst?
- Was von dir bleibt in der Dunkelheit?
- Welche Seiten zeigst du dir selbst und anderen nicht?
- Welche dunklen und lichtvollen Geheimnisse verbirgst du in deinem Herzen?
- Warum? Mit welchen Emotionen gehen diese Geheimnisse einher?
- Welche Beziehung haben verschiedene SeelenTeile (IPs) zu diesen Geheimnissen und den dazugehörigen Emotionen?
- Gibt es etwas von dir, das du JETZT aus deinen DunkelSchatten des Verborgenen heraus in das sanfte Licht der Mondin bringen möchtest, um es dort liebevoll zu heilen bzw. wachsen und gedeihen zu lassen?

Zudem zeigen sich bei diesem Ereignis der Mondin Symptome und Erscheinungen im Zusammenhang mit dem [DarkMoon-Aspekt des GöttlichenYin](#). Dies bringt dich an unbekannte und vermeintlich DUNKLE „Stellen“ in dir selber; an Wildes, Chaotisches, Rohes, wo es um Tod, Vernichtung, Zerstörung und Unberechenbarkeit geht. Das, was dir innerlich den Boden unter den Füßen wegriß und dich ins tosende SEIN jenseits aller Boxen und Strategien wirft.

Mit diesem Aspekt innerlich in Kontakt zu kommen, kann mit einigen Symptomen wie SchlafStörungen, Ängsten/PanikAttacken, energetischem AufgeladenSein-, bzw. „nicht-runterkommen“-Empfinden, HungerAnfällen, EntgiftungsErscheinungen, unberechenbaren emotionalen Ausbrüchen jenseits deiner Kontrollmöglichkeiten und dem Empfinden, dass dir dein Alltag/Leben wie du es kennst, entgleitet und Unvorhersehbares/Unkontrollierbares dir widerfährt, ohne dass du dafür einen sinnvollen Kontext findest, geschweige denn es in den „Griff“ bekommen kannst, einhergehen.

Es ist sehr wichtig, für dieses Unkontrollierbare, Unberechenbare in dir und deinem Leben liebevoll und in SelbstVerantwortung Raum zu halten, sonst werden Teile von dir sich darauf beziehen, als seien sie Opfer davon. Frage dich und deine IPs proaktiv:

- wie geht es dir mit Unberechenbarem in dir selber und im Leben? Mit SchicksalsSchlägen, Ereignissen, die dich einfach zu überrollen scheinen, Dingen, auf die du keinen Einfluss haben, die dich aber unmittelbar beeinflussen? Was kommen da für Emotionen und Reaktionen hoch? Angst? Widerstand? Kampf? KontrollWunsch? Rebellion? SelbstMitleid? Wut auf das Schicksal/dasSein, Schöpfer? Rückzug? Kopf in den Sand stecken? Verstecken? Wegschauen? Ablenken? Mäkeln, beklagen, dagegen auflehnen?

Was ist die TIEFSTE Emotion, die du dazu in dir findest? Versuche, sie zu fühlen!

- Wie geht es dir mit Ohnmacht und dem Gefühl, keine Kontrolle zu haben? Was geschieht da alles in dir? Wie versuchst du, dagegen anzukämpfen? Was sind deine Strategien?

Gibt es die Möglichkeit, etwas Neues auszuprobieren, indem du dich dem Unkontrollierbaren HINGIBST? Schenkst? Wirklich OFFEN dafür bist, was IST, ohne etwas anderes damit zu machen, als dich darin zu fühlen?

- Aus welchen Konzepten und SelbstBildern heraus hast du bisher gekämpft und versucht, dich und dein Leben zu kontrollieren? Auf welchen ungefühlten und ungeheilten Emotionen basieren diese Konzepte und SelbstBilder? Kannst du sie direkt fühlen, wenn du dir erlaubst, mehr und tiefer zu SEIN, statt in deinen Konzepte von dir und SelbstBildern über dich zu leben?

REParenting-ENERGIE DURCH SUPERMONDIN UND UNGEWÖHNLICHE NÄHE ZUM SONNERICH

Die VollMondin um den 2.1.18 herum ist die zweite SuperMondin innerhalb eines Monats; ein äußerst ungewöhnliches Event! Eine SuperMondin erscheint besonders groß und hell durch sehr geringen Abstand zwischen Gaia und Mondin. Die Mondin steht für YinFrequenzen und das GöttlichFeminine.

Gleichzeitig tritt Gaia dieser Tage ins Perihel ein und ist somit dem Sonnerich, Ausdruck für YangFrequenzen und das GöttlichMaskuline, näher als zu irgendeiner sonstigen Zeit des kommenden Jahres.

Ein ungewöhnliches energetisches Event, das innig dazu einlädt, dich von den kosmisch-göttlichen Energien des YinFemininen und des YangMaskulinen herzvoll und liebesvoll halten zu lassen wie von ultimativen ElternWesen.

Vielleicht möchtest du dir ein Weilchen dafür Zeit nehmen, dich in die mütterlich-kosmische Weite zurückzulehnen und dich von ihrer Weichheit und stillen Liebe umhüllen lassen? Du kannst ihr all dein Leid, deine Traurigkeit, deine Zweifel, deine Einsamkeit, deine Tränen bringen. Natürlich auch deine Freude. Und all deine Wunden, die du in Bezug auf deine Beziehung zu deiner aktuellen irdischen Mutter fühlst. Was wünschst du dir WIRKLICH von einer Mama? Wie möchtest du begrüßt, angeschaut, gehalten und gefühlt werden? Bist du bereit, die Liebe deiner KosmischenMama für DICH reinzulassen und darin zu heilen? Falls du dir bislang unter der KosmischenMutter nicht so viel vorstellen kannst bzw. noch keine reale Beziehung zu IHR fühlst, kannst du dich alternativ auch an ein liebendes SeelenWesen/einen SoulGuide wenden, die dir mit mütterlicher Energie begegnet, wie DU sie aktuell brauchst.

Und wie wäre es mit einem ReParenting beim ultimativen YangMaskulinen? Bei Schöpfer persönlich? Oder alternativ bei einem geliebten männlichen SoulGuide, der dir jene väterlicher Energie und Liebe schenken möchte, die DU gerade brauchst, um tiefer heilen zu können? Lass IHN dir in die Augen schauen und dich als die/den erkennen, die/der du WIRKLICH bist. Durch alle Knoten, Schleier und Boxen hindurch fühlt ER mit Leichtigkeit dein wahres WESEN. Lass IHN dich mit jener Liebe und Begeisterung fluten, die ER für dich fühlt. Du kannst ihm alle Ängste und Sorgen, auch Wut und Empörung, Wertlosigkeit und Scham; aber selbstverständlich auch Liebe und Begeisterung bringen, die du in deinem Herzen trägst. Und all deine Wunden, die du in Bezug auf deine Beziehung zu deinem aktuellen irdischen Vater fühlst. Was wünschst du dir WIRKLICH von einem Papa? Wie möchtest du begrüßt, angeschaut, gehalten und gefühlt werden? Bist du bereit, die Liebe deines KosmischenPapas für DICH reinzulassen und darin zu heilen? Wie fühlt es sich an, von IHM gefühlt zu werden? In IHM zu landen?

GEBURT DES JAHRES 2018: LEICHTIGKEIT, AUFBRUCHSSTIMMUNG, ABENTEUERLAUNE

Mit Leichtigkeit und flirrender AufbruchsStimmung begrüßt uns das „Jahr“ 2018 zu frischen Abenteuern. Natürlich gibt es nicht wirklich „Jahre“ in jener Form, wie unser MentalKörper dies in seinen Boxen zu sortieren versucht. Das ist nur ein Hilfsmittel, um sich zu orientieren. Was aber real ist, ist AufbruchsStimmung und Leichtigkeit, welche in der Luft liegen und uns einladen, uns zu fragen:

- Was WILLST du? Was WILLST du WIRKLICH tief in deiner Seele?
Und damit ist nicht gemeint „Ein neues Auto, eine schickere Wohnung, einen besseren Partner, mehr Geld“; ich möchte nicht behaupten, dass diese Wünsche schlecht, minderwertig oder gar falsch sind, obwohl es sich sicher immer lohnt, sie dahingehend zu untersuchen, ob sie eher kompensatorisch aus SchutzKnoten entspringen und als eine Droge fungieren oder ob es EssenzWünsche als direkter Ausdruck deiner Seelenhaftigkeit und SelbstLiebe sind...
...was aber hier an dieser Stelle mit dieser Frage gemeint ist, ruft nach der allertiefsten Antwort aus dir jenseits von allen Alltags/LebensInhalten, jenseits von „äußeren“ Aspekten, die man erlangen, haben, erreichen, verdienen kann oder auch nicht: Was WILLST du wirklich Hier?
- Warum bist du HIER? Was ist dein tiefster und höchster Wunsch für diese Inkarnation? Was möchtest du für dich herausfinden, heilen, klären, bewegen, entdecken, zum Abschluss bringen, entfalten, lernen, lehren, verkörpern, in die Welt bringen?
- Was liebst du in deiner Seele, wofür brennt dein PassionsKörper, was begeistert dich? Wie möchtest du das hier auf Gaia ausdrücken? In MenschForm, als Mann oder Frau? Was bringst du für SeelenGaben und -Geschenke mit? Wie möchtest du sie in die Welt bringen? Was möchtest du GEBEN? Was möchtest du dafür HABEN? Wie möchtest du dir selber in Begeisterung dienen, während du anderen und letztendlich der LIEBE selber dienst?

JAHRESAUSKLANG UND JAHRESGEBURT: STILLE UND KREATIVITÄT

Um den Jahreswechsel herum treffen sich Yin- und Yang-Energien auf wundervolle, kosmisch-romantische Weise: Die Stille, das gefühlte tiefe, wohlige Seufzen, bei dem alles Alte aus und von Gaia hinausgeatmet wird, geht geschmeidig und freudvoll über in die Auferstehungsenergie der Sonne, spirituelles Symbol und kosmischer Ausdruck des GöttlichMaskulinen, weshalb wir „ihn“ auch gern den Sonnerich nennen.

Nach der Längsten Nacht Des Jahres werden nun die Tage wieder länger, der Sonnerich übernimmt die Führung, das GöttlichMaskuline erhebt sich, erwacht mit neuen, inspirierenden Kräften und bewegt sich strahlend, leuchtend, kraftvoll und wärmend durch die Stille Gaias hindurch. Wellen von **Kreativität** und dem Wunsch nach **SelbstAusdruck** können davon in dir berührt werden. Hast du Lust, ihnen nachzugehen?

- Was machst du gerne? Was genießt du? Wobei schlägt dein Herz höher? Was begeistert dich? Wobei fühlst du dich geerdet, glücklich, im Fluss, erfüllt und in deiner Mitte?
- Welche Form(en) von Kreativität und SelbstAusdruck entsprechen dir? Malen? Zeichnen? Singen? Ein Instrument spielen? Tanzen? Schreiben? Fiction? Fantasy? Fabeln? Oder Lehrreiches, Informatives zu einem (Herz)Wissenschaftlichen Gebiet deines Interesses? Oder vielleicht gärtnern? Oder WohnungsGestaltung? Oder kreative Arbeit mit Stoffen? Kleidung designen? Oder mit Holz oder Ton oder Stein arbeiten? Basteln? Formen? Worin findest du dich wieder? Wie möchte sich deine Seele ausdrücken?
- Was möchte deine Seele ausdrücken? Weisheit? Liebe? Hoffnung? Einsicht? Licht? Durchblick? Fortschritt? Inspiration? Heilung? Unterstützung? Mut? Kameradschaft? Treue? Intimität? Nähe? Sexyness? Sinnlichkeit? Vertrauen? Freiheit? Humor? Leichtigkeit? Wandel? Schutz? Geborgenheit? Eleganz? Schönheit? Frieden? Stille? Weite? Tiefe? Magie? Mystik? Göttliches?
- Was steht oder stand dir bisher im Weg, dich frei zu entfalten und freudvoll, lebendig und natürlich auszudrücken? Wie hinderst du dich selber darin? Welche kritischen, abwertenden, entmutigenden Stimmen kennst du dazu in dir? Was brauchen diese, um sich zu bewegen und zu heilen?

CHRISTUSENERGIE ~ LICHTBRINGERFREQUENZEN ~ 21/12

Um den 21.12. herum wird stets die ChristusEnergie stark fühlbar und erlebbar und es ist eine schöne Zeit, innezuhalten und sich zu fragen, was dich bisher noch davon abhält, sie selber als Mensch hier auf Erden zu verkÖRPERn.

Die Nacht des 21.12. ist die längste des Jahres. Scheinbar siegt in der Zeit davor die Dunkelheit über das Licht. Ab dem 22.12. jedoch kehrt das Licht zurück und es wird wieder und wieder erlebbar, dass Dunkelheit und Licht einfach zwei polare Kräfte sind, die, wenn es keinen Widerstand, keinen Kampf, kein Nein dazu gibt, einfach miteinander tanzen ~ manchmal führt der eine, manchmal der andere. Die Dunkelheit ist ein Geschenk des Schöpfers an uns; eine Hilfestellung *für* uns, um anhand ihrer polaren Kraft zum Licht unser eigenes Licht und SEIN Licht umso deutlicher zu erkennen.

Der 21.12. ist die Nacht des LichtBringers, des LuziFers. Dies ist kein einzelner, spezieller Mensch und obwohl es eine SellenGattung gibt, die man LuziFerEngel nennen kann, ist es ebenso wahr, dass JEDER Mensch, der sein eigenes Herz vom Dualismus Schatten VERSUS Licht geheilt hat und sich als ALLES-was-IST realisiert hat, ein LichtBringer ist. Das ist CHRISTUS: Das ErstGeborene des Göttlichen, ALLES-was-IST.

Auch du bist Teil von Alles-was-IST! Was hält dich davon ab, die heiligste Version deines KindAspekts des Göttlichen wahrlich als Mensch zu verkÖRPERn? Dich zutiefst dazu zu bekennen, dass DU Schöpfers Sohn/Tochter bist? Was hält dich davon ab, alle anderen Menschen als deine SeelenGeschwister zu fühlen und zu realisieren, dass ihr in einer tieferen Version der Wahrheit EINS seid?

Wir alle sind zusammen in Essenz ALLES-was-IST; wir sind CHRISTUS. Wir SIND das ErstGeborene, das sich dann, weiter stromabwärts, in trilliarden Versionen von Individualität verströmt. BEIDES ist gleichzeitig WAHR. Du bist Individuum UND du bist Einheit. Du bist DU und du bist ALLES und du bist jene AbwesenheitsStille, die ALLEM-was-IST Raum schenkt, um zu existieren und du bist das Göttliche-in-heiliger-MenschForm.

Auch du bist ein LichtBringer. Kannst du ihn jetzt, in der Zeit der scheinbaren Dunkelheit, in dir finden? Deine HerzFackel, die deine ganz persönliche Version Wahrheit, Licht und Liebe, Hoffnung und Kraft in die Welt bringen und sie dir selber und deinen Geschwistern; allen anderen Kindern des Göttlichen, schenken möchte?

DIE ENERGIE DER ZWILLINGSSTERNSCHNUPPEN

Aktuell rauschen Sternschnuppen aus dem Sternbild Zwilling auf uns hernieder. Dies geht mit Heiligen PartnerschaftsEnergien einher, die du als energetisches Portal nutzen kannst, um tiefer in dich hineinzufühlen...

- wie geht es deinem eigenen femininen, hingebungsvollen Divine Lover-Aspekt (unabhängig davon, ob du in dieser Inkarnation Mann oder Frau bist!)? Kannst du SIE in dir fühlen? SIE, die Heilige Geliebte des GÖTTLICHEN Yang? Die sich in Ekstase und Verbindlichkeit öffnet und schenkt? Hingibt? SICH verliert, damit ER sich finden kann? Wie fühlt sich dieser YinAspekt in DIR an? Was für Wünsche und Sehnsüchte, aber auch was für Ängste und Widerstände kannst du HIER fühlen?

Fühlst du alte, noch ungeheilte Versionen von HohePriesterinnen-, Amazonen-, Matriarchinnen- und/oder VerführerinnenEnergie in dir, die bisher verhindern, dass du dich VERLETZLICH, persönlich und Herz-basiert hinGIBST? Wie fühlen diese Energien/IPs sich in dir an? Wo stecken sie fest? Was BRAUCHEN sie von dir, damit sie ihren nächsten HeilungsSchritt gehen können?

Als Hilfestellung dazu kannst du auch folgende Artikel lesen:

[Die Venus](#)

[Die HerzPriesterin](#)

[Die Gefährtin](#)

[Die Königin](#)

- Wie fühlt sich der LoverYANG-Aspekt in dir an (unabhängig davon, ob du in dieser Inkarnation Mann oder Frau bist!)? Jener GÖTTLICHE Geliebte, der erfüllen und beschenken möchte, durchströmen und mit Zärtlichkeit und Leidenschaft überfluten? Der sichtbar sein möchte und vom Weiblichen (in Mann oder Frau!) sinnlich und emotional genossen werden möchte? ER, in DEM tiefste Liebe und ungezügelter Wildheit sich widerspruchsfrei vereinen? Kannst du IHN in dir fühlen? Mit was für Gefühlen, Sehnsüchten und Ängsten geht ER in dir einher?

Gibt es noch SchattenVersionen in Form von Casanova oder Patriarch oder Krieger in dir, die verhindern, dass du dich wirklich verletzlich öffnest, das Weibliche REINlässt, während du es erFÜLLST, um dich darin zu finden? Wie fühlen diese Energien/IPs sich in dir an? Wo stecken sie fest? Was BRAUCHEN sie von dir, damit sie ihren nächsten HeilungsSchritt gehen können?

Folgende Artikel können dir helfen, die nächsten Schritte zu vertiefen:

[Die Heilung des inneren Patriarchats](#)

- Wie fühlst du dich mit deinen Wünschen zu Partnerschaft, Liebe, Austausch, gemeinsamer

SeelenReise, Intimität, verletzlicher Sexualität, Herz-nackter Erotik, Hingabe und Verlangen? Gibt es ungeheilte Wunden in dir -Missbrauch, SchattenArchetypen, Demütigung, Ängste, UnwertGefühl?-, die deine Aufmerksamkeit brauchen, die von dir geFÜHLT werden wollen? Versteckst du dich hinter Strategien, um dich nicht wirklich verletzlich zu ZEIGEN?

Folgende Artikel können bei der Vertiefung helfen:

[Die verlorene Unschuld](#)

[Die Heilung von Mutter/VaterSchablonen](#)

- Wie claimst, datest, matest, liebst und begehrtst du dich selber? Wie tief WILLST du dich selber? Wie umfassend GIBST du dich dir selber HIN? Wie erFÜLLT bist du mit dir INNERlich? Wie umwirbst du dich und erfüllst dein Leben? Fordere dich selbst zum Tanz auf und fühle darin, wie du führst UND folgst; fühle den Genuss darin, VOLLständig zu sein!
- Was von deiner heiligfemenen UND heiligmaskulinen VOLLständigkeit als Mann/Frau möchtest du mit einem geliebten Gegenüber teilen? Wie ziehst du dieses Gegenüber an? Was steht im Weg, wahrlich mit ihm/ihr zu SEIN? Erlaubst du dir deine Sehnsucht nach ihm/ihr, VOLL zu fühlen? Unabhängig davon, ob du aktuell in einer Partnerschaft bist oder du in jemanden verliebt bist, der deine Gefühle (bisher) nicht erwidert oder aktuell niemand in Sicht ist, aber du dich nach einem LiebesGegenüber sehnst: Erlaube dir, tief zu fühlen, wie du dich nach dem NÄCHSTEN Schritt von zunehmender, sich vertiefender, wahrlicher, verletzlicher Intimität auf ALLEN Ebenen sehnst. Verweile mit dem Sehnen. WERDE sehnen. Ohne etwas damit zu TUN. Sehne dich nach dem Liebes-basierten, von Respekt und gutem Willen getragenen, leidenschaftlichen, vollständigen, ungezügelten, unkonditionierten, wilden, freien, nach tiefster Wahrhaftigkeit strebenden, in Gutheit und Unschuld verweilenden Tanz mit deinem Mate!

Folgender Artikel kann dich dabei inspirieren: [Heilige Liebes & LeidenschaftsUnion](#)

SUPERMONDIN – HEILIGES YIN

Der Vollmond um den 3.12.17 herum ist ein sogenannter SuperMond; erscheint also besonders groß und hell. Der Mond steht für YinFrequenzen, weswegen wir ihn (sie) auch gern Mondin nennen.

Die YinFrequenzen der SuperMondin helfen mit ihren EnergieCodes sowohl dabei, dein persönliches Yin als Frau oder Mann zu gesunden und zu vertiefen als auch, tieferen und bewussteren Zugang zu GöttlichenYinFrequenzen zu empfangen.

Wie wäre es also mit einem energetischen Bad im MondinnenSchein? MondLicht aufzunehmen ist sehr gesund und kräftigend und es bringt dich in Kontakt mit deiner innewohnenden Stille und Tiefe und jener tiefsten Ewiglichkeit und Unveränderlichkeit in dir jenseits aller Bewegungen und Gezeiten, Veränderungen und Impermanenzen deines Lebens.

Vielleicht hilft dir auch [dieser Artikel über die Stille](#), um diesen Aspekt in dir noch mehr zu entdecken.

„WINTERENERGIEN“ - ONGOING

Die aktuell reinkommenden „WinterEnergien“ fordern uns auf, innezuhalten und reinzulassen, statt nach außen zu gehen.

Sie fragen dich: Was bedeutet es für dich und dein Leben und dein Erleben von dir und deinem Leben, wenn du nicht machst (Yang), sondern reinlässt (Yin)? Was heißt das für die Domänen deines Lebens,...

- ...wenn du deinen Alltag nicht *bewältigst*, sondern das Leben reinlässt?
- ...wenn du nicht Liebe *machst*, sondern Liebe reinlässt?
- ...wenn du nicht Freundschaften *schließt*/Freunde *machst*, sondern Freundschaft/Freunde reinlässt?
- ...wenn du nicht ein Gespräch *führst*, sondern Beziehung reinlässt?
- ...wenn du nicht *versuchst*, ein „gutes ElternTeil“ *darzustellen*, sondern dein(e) Kind(er) reinlässt?
- ...wenn du nicht Geld *machst/verdienst*, sondern Geld reinlässt?
- ...wenn du nicht Karriere *machst*, sondern Erfüllung/Fülle reinlässt?
- ...wenn du dich nicht *bildest/informierst/forscht/nachdenkst*, sondern Realität reinlässt?
- ...wenn du nicht deinen Heilungsprozess *machst*, sondern Heilung reinlässt?
- ...wenn du nicht hinter Events, Abenteuern, Veranstaltungen, Produkten *hinterherrennst*, um immer überall dabei zu sein/alles zu besitzen, sondern Stille und AllEinsSein reinlässt?
- ...wenn du dich nicht darum *bemühst*, Licht-voll und „gut“ zu sein, sondern Licht UND Dunkelheit reinlässt?
- ...wenn du dich nicht über dein Leben und andere Menschen *beschwerst*, sondern DICH voll reinlässt?

...um dich dann schließlich zu fragen: Wie möchte ich die Liebe, aus der ich bestehe, in meinem Leben ausdrücken? Wofür bin ich hier? Was ist meine Version davon, jener Liebe, aus der ich gemacht bin, zu dienen?

SEIT ENDE OKTOBER (SAMHAIN) - ONGOING

Die Energien, die momentan stark vibrieren, fördern Entgiftung; auf emotionalem, energetischem, auragetisch-seelischem und physischem Level:

- **emotional** mögen sich dunkelste SchattenThemen/KernMuster zeigen und mehr ins gefühlte Bewusstsein treten; lade sie ein, sich dir zu zeigen und verweile mit ihnen, um sie genauer kennenzulernen und sie zu fühlen
- **energetisch** ist es gerade sehr förderlich und hilfreich, regelmäßig Chakren und SeelenKörper zu reinigen und sie bewusst zu fühlen, damit sich alte Schlacken und energetische Anhaftungen lösen und aus dir herausbewegen können
- **auragetisch-seelisch** treten uralte SeelenThemen in den Fokus, um neu angeschaut werden zu können: Wie geht es dir mit deinen SeelenGattungs-spezifischen KernThemen und individuellen alten SeelenSchwüren? Was gibt es da zu fühlen, zu bedauern, zu betrauern, zu vergeben, was möchtest du NEU wählen?
- auf **physischer** Ebene gibt es durch die aktuellen Energien die Chance, alte Gifte und Schlacken aus Zellen und Bindegewebe zu lösen und auszuscheiden. Das kann sich durch vermehrten Durst oder bestimmten HeißHunger zeigen sowie durch unangenehm riechende Ausscheidungen oder auch VerdauungsProbleme, Pickel/Hautausschläge, vermehrte Talg/FettAusscheidung über Haut bzw. Darm oder auch einen seltsamen Geschmack im Mund.

Vielleicht hast du gerade den Impuls, deine Ernährung neu auszurichten? Oder zu fasten? Mehr zu trinken? Eine Entgiftungskur mit Pflanzen, Homöopathie oder SchüsslerSalzen zu machen? Sehnsucht nach einer Massage, heißen Bädern oder Sauna? Das Bedürfnis, dich mehr oder anders zu bewegen? Mehr draußen, in der Natur zu sein? Mehr zu schlafen? Anders zu schlafen? Vermehrtes RuheBedürfnisse? Oder das Bedürfnis, einfach zu SEIN und nichts zu tun? Wenn du solche Impulse fühlst, geh ihnen nach, sie weisen in eine gute Richtung!

11.11.17

Numerologisch steht die 1111 (11.11.) für eine Ausrichtung von Selbst und Seele. In der Zeit um dieses Datum herum klagten/klagen viele Menschen über eine heftige Woche/Zeit: KörperSymptome, Schwäche, Erschöpfung, VerdauungsStörungen, SchlafProbleme, Müdigkeit, Schwere, Leere, Sinnlosigkeit, VerlorenheitsGefühl, getriggert-sein, aufkommende alte Themen, emotionale Aufgewühltheit u.a. ... können Zeichen davon sein, dass du von dem energetischen, kosmischen Ruf aufgerüttelt bist, dich zu fragen: **Wie kann ich mein SeeleSein noch mehr ins MenschSein als Mann oder Frau bringen?**

SEIT AUGUST 2017 - ONGOING

Die Auswirkungen des energetischen Portals, welches u.a. durch die SonnenFinsternis im August geöffnet wurde, breiten sich weiter aus und bringen "Dunkles" ans TagesLicht. Besonders verstärkt auch um die Zeit der TagNachtGleiche am 21.9.17 (Mabon) gibt es individuelle und kollektive Outings von "dunklen Themen" (man muss lediglich einen Blick nach Hollywood werfen, um ein brisantes Beispiel dafür zu studieren). Auf politischer Ebene, in Beziehungen, auf MannFrauEbene kommen Dinge ans TagesLicht und ins DiskussionsFeld. Es fällt schwerer, "Dunkles" im Geheimen zu belassen. Man könnte sagen, es handelt sich um eine "**Offenlegungs/DisclosureEnergie**".

Im KollektivSeelischen setzen sich einige SeelenGruppen einiger SeelenGattungen aktuell tief mit ihren SeelenKernThemen auseinander, schauen sich auch im exkarnierten Zustand ihre Schatten an und überdenken und hinterfragen alte kollektive Wahlen und Entscheidungen.

AUGUST 2017: DIE ENERGETISCHEN AUSWIRKUNGEN DER "TOTAL ECLIPSE"

Energetische/körperliche Symptome speziell im [3.AugeBereich/Oneness/Dschungel-Chakra und/oder im HerzChakra](#) (inkl. BrustEnge/AtemKnappheit) und/oder diffuses "UnheimlichkeitsGefühl"/Angst können mit der **SonnenFinsternis** zu tun haben, die auch HIER energetische Auswirkungen hat, indem sie verstärkt seelische Themen an die Oberfläche und ins TagesLICHT "quetscht".

Grund dafür ist, dass SonnenFinsternis, bei der ja die Mondin (Yin) den Sonnerich (Yang) verdeckt/vor ihm steht, ein energetisches ShiftSymbol darstellt bzw. sehr in energetischer Ausrichtung mit dem Shift ist, der beinhaltet, dass Yin mehr in den Vordergrund tritt und Yang mehr zurücktritt (in Männern UND Frauen gleichermaßen, Yin und Yang ist KEIN Synonym für Frau/Mann, [sondern eine Beziehungsdynamik](#)).